

Denní režim

- 8: 00 Ranní probouzení
8: 10 rozvíčka, mytí, úklid stanů
8: 45 SNÍDANĚ
9: 00 Dopolední program
12: 15 příprava na oběd
12: 30 OBĚD
13: 00 polední klid
14: 00 Odpolední program
16: 00 svačina
18: 15 příprava na večeři
18: 30 VEČEŘE
19: 15 osobní volno, nástup
19: 30 Večerní program
20: 45 večerní hygiena, příprava na večerku
21: 00 VEČERKA do 10 let
22: 00 VEČERKA ostatní
21: 00 nebo 22:00 zahájení noční ostrahy

TÁBOROVÝ ŘÁD

Jako obyvatel expedičního tábora v Železnici jsem povinen dbát na jeho dobrou pověst a dodržovat tato pravidla:

- ❖ Veškerá ustanovení Vedoucích a jejich pomocníků jsou pro mě závazná a budu se jimi řídit.
- ❖ Budu se aktivně zapojovat do činnosti, dodržovat režim dne a účastnit se programu. Bez vědomí svého Vedoucího se nevzdám z tábora.
- ❖ Svůj stan, jeho okolí budu udržovat v čistotě. Do stanu nebudu nosit jídlo a ani v něm uchovávat potraviny.
- ❖ Budu dbát o řádnou osobní hygienu, mýt si ruce a používat dezinfekční prostředky, v případě potřeby budu používat ochranu roušku na ústa a nos.
- ❖ Jsem ochráncem přírody, protože příroda mi dává vše, co potřebuji abych přežil.
- ❖ Ke všem obyvatelům v táboře se budu chovat přátelsky a vždy jim rád pomohu, nikdy nevím, kdy budu potřebovat jejich pomoc.
- ❖ Nebudu vstupovat do jiných stanů bez souhlasu jeho obyvatel. Do objektů patřících Vedení výpravy je vstup zakázaný, pokud mě tam nepošle Vedoucí nebo někdo z jeho pomocníků.
- ❖ Mám právo se kdykoliv obrátit na Vedoucího nebo Vedoucího tábora, pokud jsem s něčím nespokojen, je mi ubližováno nebo potřebuji pomoc či radu.
- ❖ V případě úrazu nebo zdravotních potíží se ihned obrátím na nejbližšího dospělého nebo na zdravotníka.
- ❖ Jsem si vědom, že v případě hrubého porušení kázně a spáchání trestného činu budu postaven před soud a odsouzen k trestu. Nejvyšším trestem je vyhoštění ze tábora bez náhrady.

Ivar – vedoucí výpravy v.r.